

WITH WEINI

INKLUDERANDE HÄLSA OCH
VÄLMÅENDE PÅ JOBBET



Weini Smon

Weini Smon är en driven förändringsskapare som kombinerar över 10 års erfarenhet från Nordea med en djup passion för hälsa, välmående och inkludering. Hon leder sitt team i att skapa skräddarsydda wellness-lösningar för företag från yoga, breath work och meditationer till HIIT, personliga tränare och running coaches. Bland kunderna finns Deloitte, Spotify, Lululemon, Malmö Konsthall, RFSU och Kvinna till Kvinna.

Utanför företagsvärlden har Weini byggt ett levande community som främjar mångfald, representation och tillgänglighet inom hälsa. Hon brinner för att wellness ska vara inkluderande och tillgängligt för alla – oavsett bakgrund, religion, ålder, kroppstyp eller socioekonomisk status. Med sitt arbete inspirerar hon fler att sätta hälsa och välmående i centrum av sina liv



Erbjudande:

With Weini erbjuder ett heltäckande koncept tillsammans med ett team experter för arbetsplatser som vill främja hälsa, energi och trivsel. Vi kombinerar yoga, träning, återhämtning och sociala aktiviteter med föreläsningar och workshops för att stärka både individen och teamet.

Specialerbjudande:

Alla Fremia-medlemmar får 20% rabatt på våra paket och workshops.

Vårt koncept:

With Weini skapar en arbetsmiljö där både individen och teamet kan må bra, återhämta sig och växa. Vi erbjuder:

- Rörelse & träning: Yoga, Chair Yoga, Pilates, HIIT, löpning och gruppträning.
- Återhämtning & närvaro: Guidad meditation, Breath Work och Sound Healing.
- Sociala aktiviteter: Wellness AW med DJ, hälsosamma snacks och gemenskapsstärkande aktiviteter.
- Föreläsningar & workshops: Self-care, stresshantering, förebyggande av burnout och inkluderande wellness.

Allt kan skräddarsys efter teamets behov, mål och dynamik.

